



Communauté
d'Agglomération
Sarreguemines
Confluences

AQUA DÉCOUVERTE

RENTREE
2026

AQUA
DÉCOUVERTE

Pour la rentrée prochaine votre activité aquatique dédiée aux enfants de 5 à 7 ans, pourrait être l'**Aqua découverte** !

Ce nom reflète la diversité des apprentissages et des compétences que nous proposons à vos enfants. L'**Aqua découverte** est conçue pour accompagner chaque enfant dans son développement aquatique, à travers des niveaux adaptés à leur âge et à leurs capacités.

Les groupes de niveaux

Un éveil aquatique ludique et progressif

Nous proposons une progression ludique et pédagogique aux plus jeunes à travers nos groupes thématiques, chacun adapté à leur âge et à leurs besoins spécifiques :

La grenouille (Grande section maternelle - GSM ou son niveau)

Ce groupe est axé sur la familiarisation avec le milieu aquatique. L'objectif est de développer les compétences motrices, affectives et cognitives de votre enfant en lien avec l'eau, le tout dans une ambiance de jeu et de découverte.



L'otarie (Grande section maternelle - CP ou son niveau)

Avec les Otaries, votre enfant commence à gagner en autonomie et en confiance dans l'eau. Nous consolidons les acquis de familiarisation pour qu'il se sente de plus en plus à l'aise et en sécurité dans le milieu aquatique.



Le requin (Cours préparatoire - CP ou son niveau)

C'est avec les Requins que commence l'apprentissage plus structuré des nages. Votre enfant commencera à découvrir les bases techniques des différentes nages, toujours dans une approche adaptée à son rythme.



L'orque (Cours élémentaire 1 - CE1 ou son niveau)

Enfin, le groupe des Orques vise à permettre à votre enfant de se déplacer avec une certaine efficacité dans l'eau. L'accent est mis sur l'amélioration de la coordination et la fluidité des mouvements pour une meilleure aisance.



Cette approche progressive et amusante permettra à chaque enfant de s'épanouir pleinement dans l'eau !

L'équipe est impatiente de démarrer cette nouvelle saison sous le signe de l'**Aqua découverte** et de continuer à offrir à vos enfants un environnement stimulant et sécurisé pour apprendre et s'épanouir dans l'eau.

Restez connectés pour plus d'informations concernant les inscriptions et le planning de la rentrée !



Piscinesarralbe



Communauté
d'Agglomération
Sarreguemines
Confluences

PASS AD'EAU

RENTREE
2026

L'aventure aquatique pour les 8-13 ans !

Pass Ad'eau est le nom de notre groupe dédié aux enfants de 8 à 13 ans !
Ce programme est spécialement conçu pour accompagner vos enfants à chaque étape de leur progression dans le milieu aquatique.

Pour les 8-10 ans : l'attestation du "Savoir Nager en Sécurité"

Pour les plus jeunes de ce groupe, l'objectif principal est l'acquisition et la validation du Savoir Nager en Sécurité. C'est une étape fondamentale pour que votre enfant soit à l'aise et en sécurité dans l'eau, en toutes circonstances.

Pour les 11-13 ans

Loin des cours traditionnels, l'objectif de cette tranche d'âge est de transformer l'apprentissage en une véritable partie de plaisir, tout en renforçant leurs compétences aquatiques.

À cet âge, l'aspect ludique est un formidable levier pour :

- > **Développer la confiance en soi** : moins de pression, plus d'exploration.
- > **Améliorer les techniques** : apprendre en s'amusant est souvent plus efficace.
- > **Encourager la polyvalence** : découvrir différentes facettes des activités aquatiques.
- > **Susciter l'envie** : donner le goût de l'eau pour les années à venir.



Piscinesarralbe



Encadrement par des professionnels qualifiés pour progresser
en toute sécurité.

NE MANQUEZ PAS CETTE VAGUE DE FUN !