

5, rue de la paix

57200 SARREGUEMINES

TEL : 03-87-98-56-03

rpam@agglo-sarreguemines.fr

21, rue des tisserands

57430 SARRALBE

TEL : 03-87-97-85-92

ram.ccal@orange.fr

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES



ANIMATIONS SPECIFIQUES

- **Spectacle Noël " Rouge Gorge"**, le vendredi 30 novembre, à **9h45** dans les locaux du relais de Sarralbe. **Inscription obligatoire** au relais de Sarralbe

REUNIONS A THEME

- **"Bien manger pour bien grandir"** animée par une diététicienne, décliné en 3 séances (présence obligatoire aux 3 soirées, **veuillez vérifier vos disponibilités**) de **20h à 21h30**, à l'hôtel de la communauté, 99 rue Maréchal Foch, à **Sarreguemines**. *Inscriptions au relais de Sarreguemines.*

Atelier 1: "manger moi" le mardi 18 septembre

La diversification alimentaire: Quand et comment diversifier l'alimentation de l'enfant?



Atelier 2 "lisez-moi" le mardi 25 septembre

La lecture d'étiquette: Comment et pourquoi mieux connaître l'étiquetage nutritionnel?

Atelier 3 "trucs et astuces" le mardi 9 octobre

Pour bien manger au quotidien en famille.

- **"Communiquer pour être entendu, avec bienveillance"** avec C. Zanco, **jeudi 27 septembre**, de 19h30 à 21h, dans les **locaux du relais de Sarralbe**. *Inscription au relais de Sarralbe ouvert aux parents et aux Ass Mat. (action en lien avec le Conseil Départemental dans le cadre de la professionnalisation des ass mat)*

- **"La fratrie s'agrandit: accueillir un nouveau né"**, avec C. Zanco, **jeudi 22 novembre**, de 19h30 à 21h, dans les **locaux du relais de Sarralbe**. *Inscriptions au relais de Sarralbe.*



FORMATION CONTINUE REMUNEREE

- **" Gestion du stress et relaxation "** les samedis **10 et 17 novembre** 2018, de 9h à 17h, lieu à définir : *inscriptions possibles aux deux relais*
- **"1ers secours ": préparation du certificat Acteur Prévention secours"** les samedis **1er, 8 et 15 décembre**, de 9h à 17h, à la médiathèque : *inscriptions possibles aux deux relais*